

# FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE CANOAGEM

## Ficha Técnica



Campeonato Regional  Taça Regional  Outro

Data de Publicação: segunda-feira, 6 de maio de 2019

FT: 03|2019 Norte

<b>Competição</b>	<b>Campeonato Regional de Maratona do Norte</b>		
<b>Organização</b>	Associação de Canoagem do Norte de Portugal Centro de Recreio Popular de Arnelas Concelho Regional de Arbitragem	Arlindo Freitas   Manuel Oliveira   Maria Céu Fernandes	
<b>Localização</b>	Rio Douro – Arnelas		
<b>Data</b>	<b>18 de Maio de 2019</b>		
<b>Horário</b>	09H00 – Abertura do Secretariado 09H30 – Reunião de Delegados 10H30 – Início da competição  *Horário a confirmar depois de publicado o caderno da prova		
<b>Especialidade</b>	Longa Distância - Maratona	Tipo de Competição	Campeonato Regional de Maratona segundo o regulamento de Velocidade da FPC
<b>Plano de Água</b>	Águas calmas influenciadas pelas marés .		

### CATEGORIAS, DISTÂNCIAS E HORÁRIO

	MASCULINOS				FEMININOS			
	Seniores	Juniores	Veteranos A,B,C e D		Seniores	Juniores	Veteranos A,B,C e D	
K1	K2	C1	C2	K1	K2	C1	C2	
K1 e K2 Seniores masculinos	20,0 KM	5 Voltas	4 Portagens	C1 e C2 Seniores	16,0 KM	4 Voltas	3 Portagens	
K1 e K2 Seniores femininos	16,0 KM	4 Voltas	3 Portagens	C1 e C2 Juniores	16,0 KM	4 Voltas	3 Portagens	
K1 e K2 Juniores masculinos	16,0 KM	4 Voltas	3 Portagens	C1 Veteranos A,B,C e D Masculinos	16,0 KM	4 Voltas	3 Portagens	
K1 e K2 Juniores femininos	16,0 KM	4 Voltas	3 Portagens	C1 e C2 Seniores e Juniores Femininos	16,0 KM	4 Voltas	3 Portagens	
K1 e K2 Veteranos A,B,C e D masculinos	16,0 KM	4 Voltas	3 Portagens					
K1 e K2 Veteranos A,B,C e D femininos	16,0 KM	4 Voltas	3 Portagens					

### ASPETOS REGULAMENTARES

Inscrições e participação de acordo com o disposto no art. 8.1 do regulamento Geral de Competições.  
Pontuação para efeitos do ranking nacional de acordo com o ponto 42 c) do regulamento Geral de Competições.  
Competições de Veteranos de acordo com o ponto 5 do regulamento Geral de Competições.  
Atletas Cadetes não podem competir como juniores no C.R. Maratona de acordo com o ponto 3.2.1 do Regulamento de longa distância.  
**Os atletas Veteranos D não efetuam portagem.**

### SEGURANÇA

Meios próprios do Centro de Recreio Popular de Arnelas, Bombeiros Sapadores de V. N. de Gaia e Capitania do porto do Douro e Leixões

### PRÉMIOS E APOIOS

Medalhas aos três primeiros classificados por cada categoria | Troféus aos 10 primeiros clubes | Lanche a todos os participantes e mais um lanche por cada 8 atletas participantes

### OUTROS

Croquis da competição em [www.fpcanoagem.pt](http://www.fpcanoagem.pt) na área Competições/ Calendário.  
Uma vez terminado o prazo de inscrição será publicado, em [www.fpcanoagem.pt](http://www.fpcanoagem.pt), o respetivo Caderno de Prova

### INSCRIÇÕES

Até ao dia 14 de Maio de 2019, de acordo com o ponto 18.3 do Regulamento Geral de Competições.

#### Aspetos regulamentares a ter em consideração:

Ponto 18 do Regulamento Geral de Competições; Pontos 18.3.1 e 18.3.2 do Regulamento Geral de Competições;  
Ponto 23 do Regulamento Geral de Competições.

#### Inscrições online em <http://provas.fpcanoagem.pt>

Esta prova permite a inscrição manual. Quando optado pela inscrição manual, esta deve ser realizada em documento próprio disponível em [www.fpcanoagem.pt](http://www.fpcanoagem.pt) na área Competições | Documentos, e acompanhada do pagamento da taxa definida pela direção da FPC para a época em vigor.  
Por Carta: Rua Centro Náutico Eng. Edgar Cardoso Rua Manuel Pinto de Lima S/N Oliveira do Douro 4430-750 Vila Nova de Gaia  
Por E-mail: [provas@fpcanoagem.pt](mailto:provas@fpcanoagem.pt)

FPCANOAGEM TV



Parceiros Institucionais:



Patrocinador Oficial:



Parceiros Oficiais:

